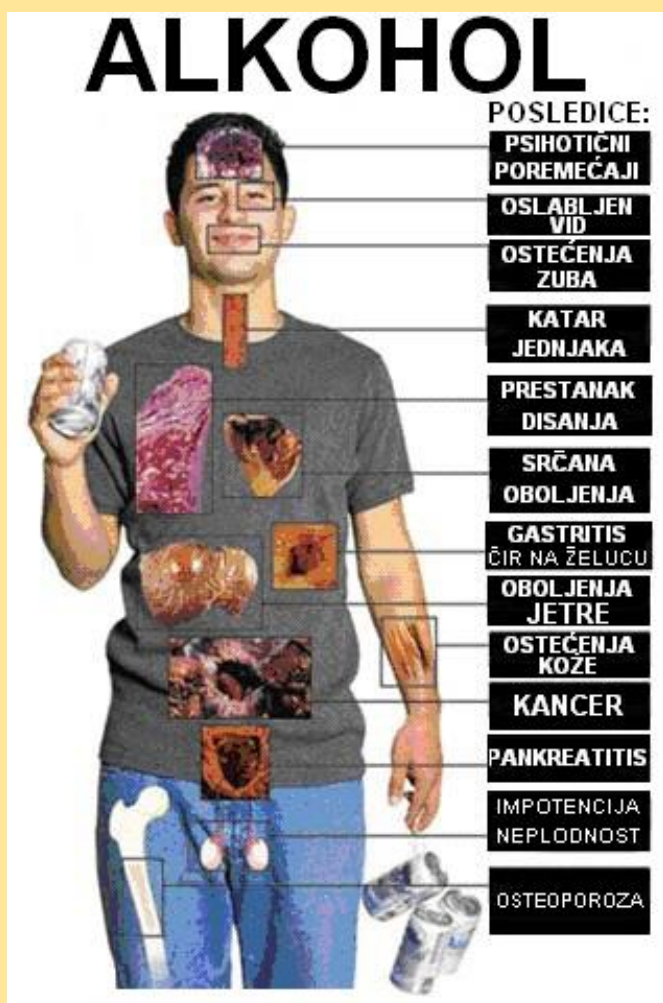


ZAŠTO REĆI NE ALKOHOLU



Ostali problemi koje
izaziva alkohol:

*uporne promene
raspoloženja, uključujući
anksioznost i razdražljivost

*nesanica i druge probleme
sa spavanjem

*oslabljen imuni sistem, što
znači da možete češće da se
razboljevate

*promene libida i seksualne
funkcije

*promene u apetitu i težini
problemi sa pamćenjem i
koncentracijom teškoće u
fokusiranju na zadatke

*povećane napetosti i sukoba
u romantičnim i porodičnim
odnosima

Nisi kul ako piješ!

