



ŠTETNI UTICAJ PUŠENJA





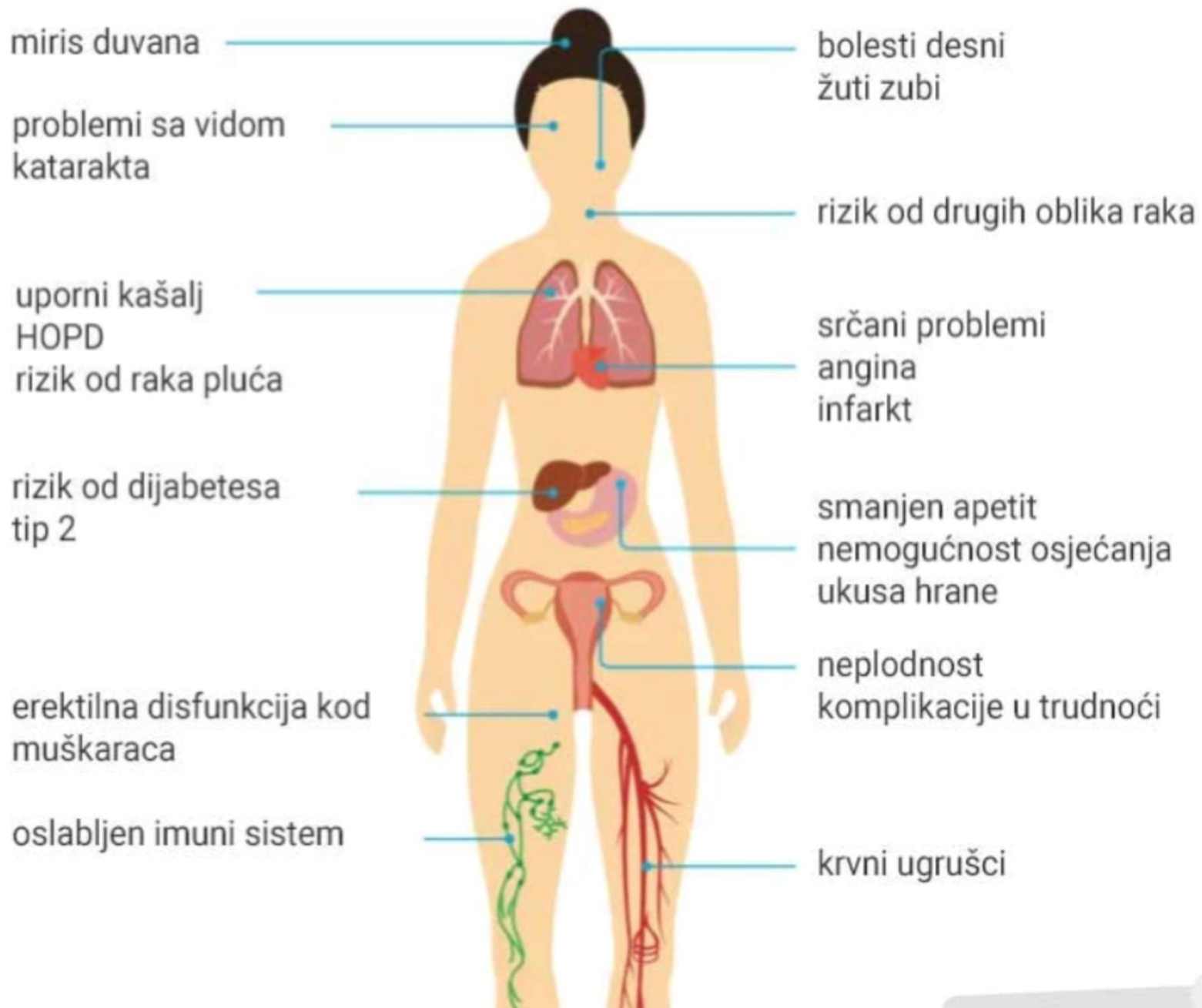
Supstance koje sadrži cigareta

Skoro svi sastojci cigarete koju čovek ispuši su otrovni. Glavni među njima su nikotin, katran i ugljen monoksid. Provereno je da udisanje tih supstanci uzrokuje ozbiljne bolesti poput raka grla i bronhitisa, kardiovaskularne bolesti i niz drugih. Pušenje je najštetnija navika sama po sebi.

Uticaaj



- Dovodi do **kratkog daha**, a zatim česta **pojava kašlja i iritacija u grlu**,
- Može izmeniti čula ukusa i mirisa,
- Ugrožava izgled pušača – žuti zubi, prevremeno starenje kože, neprijatan miris,
- Osuđuje pušače na često suzdržavanje od cigareta, što ima uticaj na *njegovo* raspoloženje ,
- Izlaže pušače većem riziku od depresije i anksioznosti.



85% od svih oboljenja pluća, a oko jedne trećine svih kancerogenih oboljenja su uzrokovana konzumiranjem cigareta

Povećava rizik od nastanka oboljenja kao što su:

Koštane bolesti: osteoporoza;

Kardio-vaskularne bolesti: srčani udar, bol u grudima, moždani udar, unutrašnja krvarenja;

Plućne bolesti: hronični bronhitis, astma, tuberkuloza;

Očne bolesti: katarakta, oštećenje optičkih nerava;

Oralne i zubne bolesti: zapaljenje pljuvačnih žlezda, oboljenja desni, oštećenje zuba;

Sve vrste kancerogenih oboljenja;

Leukemija;

Neplodnost.